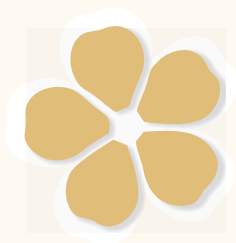


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

August 2026

Unsere Leitung der Residenz!



„Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer. Sie ist der Sommer“.

Hugo Kükelhaus 1900–1984

Heiner McNeil
Residenzleitung



„Der Sommer, der vergeht, ist wie ein Freund, der uns Lebewohl sagt“.

Victor Hugo 1802–1885

Patrick Lichtenberg
Heimleiter



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leserinnen und Leser des
Residenz-Journals,**

der August spiegelt in jedem Jahr das Sommerhoch wider. Die meisten Felder an der B4 sind abgeerntet und auch die Heide beginnt langsam in ihrem unverwechselbaren Violett zu leuchten. Nach den vergangenen Wetterkapriolen bleibt es spannend, wie sich der weitere Sommer entwickeln wird.



Der Sommer ist generell eine gute Zeit, um gemeinsam zu feiern und schöne Stunden in Gemeinschaft zu verbringen. So findet auch in diesem Jahr wieder das Stadtfest in Uelzen statt, vom 07.08. – 09.08.2026. Für uns als Residenz in der Innenstadt immer von zwei Seiten zu betrachten: Einerseits die lauten Bässe und vollen Marktstraßen, die auch mal zu viel sein können, andererseits das blühende Leben in unserer Stadt, mit viel lachenden Gesichtern und einfach mal etwas anderes zu erleben.

Der August ist der perfekte Monat, um nicht nur auf das noch vor uns liegende zu schauen, wie den Herbst oder kommende Aufgaben, sondern sich dem Hier und Jetzt hinzugeben. Für sich selbst Momente zu schaffen, die bleiben. So sehe ich diesen Monat jedenfalls. Bei mir sind es Momente mit der Familie. Nicht immer muss es ein langer Urlaub sein, sondern vielmehr das gemeinsame Erleben des Sommers.

Ich zehre sehr oft von den vielen kleinen Momenten im Sommeralltag, beispielsweise das Pflücken der selbst angebauten Tomaten in unserem Garten, zusammen mit den Kindern. Es gibt nichts Besseres, als zu sehen, wie sie Spaß daran haben, sich eine gelbe oder rote Frucht in den Mund zu schieben, die sie selbst mit angebaut haben.



Auch, das Laufen durch den Rasensprenger, wie wir es schon als Kinder gemacht haben, schenkt mir oftmals viel mehr, als ein ganzer Tag am Strand. Es ist ein bewusstes Wahrnehmen von Zufriedenheit, mit einem Lächeln im Gesicht.

Auch die Apfelernte im Alten Land beginnt bereits im August. Jedes Jahr fahren wir zum Pflücken der grün-roten Früchte von unserem Patenbaum dorthin und verbringen einen schönen Tag bei Kaffee und Kuchen. Momente, die bleiben. Und diese positiven Erlebnisse sind es auch, die sich im Kopf festsetzen und positive Gefühle hervorrufen können, immer dann, wenn ich sie mir wieder aus der Schublade hole.



Ich wünsche Ihnen einen herrlichen August, mit vielen positiven Erlebnissen, fröhlichen Momenten und Erinnerungen an den Sommer 2026.

Denken Sie daran ausreichend zu trinken und sich genügend Ruhephasen zu nehmen. Und bleiben Sie alle gesund und munter.

Achten Sie bitte auf sich und bleiben Sie im Hier und Jetzt, denn der Sommer ist schnell vorbei und es gilt, Kraft und Gesundheit zu tanken, für die restlichen Monate des Jahres, an die wir heute aber bitte noch nicht denken wollen!

Viele herzliche Grüße,
Ihre Residenzleitung
Heiner McNeil

Das Karussell

Mit einem Dach und seinem Schatten dreht
sich eine kleine Weile der Bestand
von bunten Pferden, alle aus dem Land,
das lange zögert, eh es untergeht.
Zwar manche sind an Wagen angespannt,
doch alle haben Mut in ihren Mienen;
ein böser roter Löwe geht mit ihnen
und dann und wann ein weißer Elefant.

Sogar ein Hirsch ist da, ganz wie im Wald
nur dass er einen Sattel trägt und drüber
ein kleines blaues Mädchen aufgeschnallt.

Und auf dem Löwen reitet weiß ein Junge
und hält sich mit der kleinen heißen Hand
Dieweil der Löwe Zähne zeigt und Zunge.

Und dann und wann ein weißer Elefant.

Und auf den Pferden kommen sie vorüber,
auch Mädchen, helle, diesem Pferdesprunge
fast schon erwachsen; mitten in dem Schwunge
schauen sie auf, irgendwohin, herüber –

Und dann und wann ein weißer Elefant.

Und das geht hin und eilt sich, dass es endet,
und kreist und dreht sich nur und hat kein Ziel.
Ein Rot, ein Grün, ein Grau vorbeigesendet,
ein kleines kaum begonnenes Profil -
Und manchmal ein Lächeln, hergewendet,
ein seliges, das blendet und verschwendet
an dieses atemlose blinde Spiel...

Rainer Maria Rilke



Veranstaltungsplan August 2026

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Samstag, den 01. August

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 03. August

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

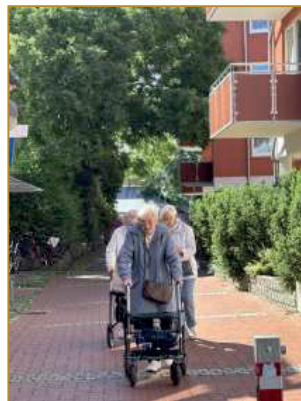


Dienstag, den 04. August

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Erzählcafé -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 05. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 06. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 07. August

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 08. August

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 10. August

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr

feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 11. August

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Mittwoch, den 12. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 13. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 14. August

Technikrunde -

Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 15. August

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 17. August

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

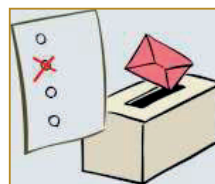
- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen

Thema Kommunalwahl -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 18. August

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Bingo -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 19. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt -

Café Seestübchen

in Amelinghausen am Lopausee

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 20. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

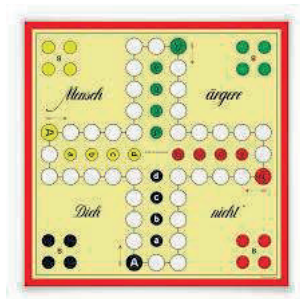


Freitag, den 21. August

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 22. August

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

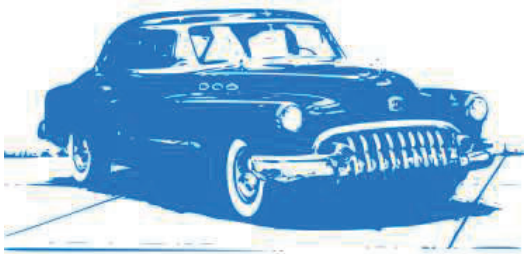
Sonntag, den 23. August

Oldtimertreffen

Burg Bodenteich -

- um 10:00 Uhr

bitte Aushang beachten



Montag, den 24. August

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 25. August

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Mit allen Sinnen -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 26. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 27. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Andacht

mit Frau Dr. Mecking, Pastorin - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Taizé Andacht - ●

St.-Gertruden-Kapelle

- um 18:00 Uhr

bitte Aushang beachten

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 28. August

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 29. August

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Sonntag, den 30. August

Picknick im Park -

Ilmenauwiesen

bitte Aushang beachten



Montag, den 31. August

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere Aushänge!

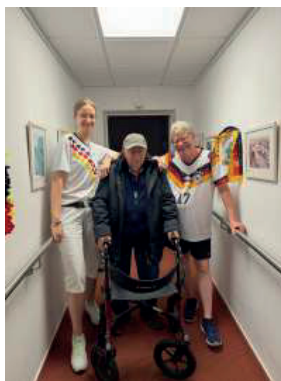
So ist der Sommer...

Abwechslungsreich zeigt sich bisher der Sommer. Viele Bewohner*innen genossen gesellige Spätnachmittage auf dem Weinmarkt bei leckerem Traubensaft, Käse und Brezeln und natürlich dem guten Wein.



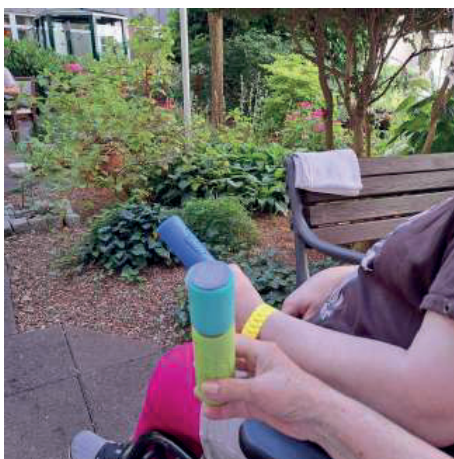
...mit der WM...

Auch zu späterer Stunde versammelten sich interessierte Bewohner*innen im Achtereck und verfolgten gespannt auf großer Leinwand die Spiele der deutschen Fußballnationalmannschaft.



...Wasserspiele im Innenhof...

An den heißen Tagen hatten unsere Bewohnenden der stationären Pflege viel Spaß mit dem Team der Ergotherapeuten bei erfrischenden Wasserspielen im Innenhof.



...und das Basteln von Schultüten!

Mit viel Herz wurden 30 Schultüten liebevoll verziert, beklebt und befüllt. So gingen sie an den Kinderschutzbund um Erstklässlern zum Schulstart eine Freude zu bereiten.



SUDOKU

9	6							
					9	4	8	7
	8			1	7	9		
	7	4						
				2	1			3
	3			4	6		2	8
	2							
	4	6	8					
			2			1	9	

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

In welchem Monat findet traditionell der Höhepunkt der Heideblüte statt?

- a. Juni
- b. August
- c. Oktober

Welches ist das wohl berühmteste und autofreie Heidedorf?

- a. Müden (Örtze)
- b. Undeloh
- c. Wilsede

Wie heißt die berühmte Schafrasse, die typisch für die Lüneburger Heide ist?

- a. Heidschnucke
- b. Deichlamm
- c. Moorschnucke

Wie heißt das einzigartige Moor- und Feuchtgebiet in der Nähe von Schneverdingen?

- a. Lüneburger Moor
- b. Pietzmoor
- c. Schweimker Moor

Unter welchem botanischen Namen ist die Besenheide in der Lüneburger Heide weit verbreitet?

- a. Lavendel
- b. Erika
- c. Ginster



Welcher Berg ist mit 169 Meter die höchste Erhebung der Lüneburger Heide?

- a. Brocken
- b. Wilseder Berg
- c. Haußelberg

Wie heißt ein berühmter Heidedichter?

- a. Hermann Löns
- b. Theodor Storm
- c. Heinrich Heine

Welcher große Freizeitpark liegt mitten in der Lüneburger Heide?

- a. Phantasiealand
- b. Heide Park Resort
- c. Europa-Park

Was versteht man unter dem sogenannten „Heidehonig“, einer kulinarischen Spezialität?

- a. ein milder Blütenhonig aus Rapsfeldern
- b. ein kräftiger, herb-aromatischer Honig von der Besenheide
- c. ein Honig aus Fichtennadeln der heimischen Wälder

Auflösung auf der letzten Seite



Gute Geschichten aus allen Teilen der Welt!

Chile: Border Collies helfen bei Aufforstung

Durch einen Brand in Talce, Chile, ist ein großes Waldgebiet zerstört. Damit der Wald aber bald wieder im alten Grün leuchtet, helfen drei Border Collies beim Aufforsten.

Wo andere nach Waldbränden nur Zerstörung sehen, werden diese drei Border Collies Teil der Lösung. Mit speziell entwickelten Rucksäcken tragen sie Samen in abgelegenen Gebieten und helfen dabei, geschädigte Wälder auf natürliche Weise wieder wachsen zu lassen.

Ihre Intelligenz, Ausdauer und Beweglichkeit machen Sie zu idealen Helfen für diese besondere Aufgabe. Trainiert werden die Hunde von den Schwestern Francisca und Constanza Torres.

Für die Tiere ist es kein Job, sondern pure Freude – und für die Natur ein wertvoller Beitrag zur Erholung zerstörter Waldlandschaften.

Quelle: Positive Botschaften Foto AFP



Auflösung SUDOKU

9	6	7	4	8	2	3	5	1
3	1	2	6	5	9	4	8	7
4	8	5	3	1	7	9	6	2
2	7	4	5	3	8	6	1	9
6	9	8	7	2	1	5	4	3
5	3	1	9	4	6	7	2	8
7	2	9	1	6	5	8	3	4
1	4	6	8	9	3	2	7	5
8	5	3	2	7	4	1	9	6

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

In welchem Monat findet traditionell der Höhepunkt der Heideblüte statt?

Der Höhepunkt der Heideblüte ist im August!

Welches ist das wohl berühmteste autofreie Heidedorf?

Das berühmteste und autofreie Heidedorf ist Wilsede!

Wie heißt die berühmte Schafrasse, die typisch für die Lüneburger Heide ist?

Die berühmte Schafrasse sind die Heidschnucken!

Wie heißt das einzigartige Moor- und Feuchtgebiet in der Nähe von Schneverdingen?

Pietzmoor ist das einzigartige Moor- und Feuchtgebiet!

Unter welchem botanischen Namen ist die Besenheide in der Lüneburger Heide weit verbreitet?

Der botanische Name der Besenheide lautet Erika!

Welcher Berg ist mit 169 Meter die höchste Erhebung der Lüneburger Heide?

Der Wilseder Berg ist die höchste Erhebung der Lüneburger Heide!

Wie heißt der berühmte Heidedichter?

Hermann Löns ist der berühmte Heidedichter!

Welcher große Freizeitpark liegt mitten in der Lüneburger Heide?

Mitten in der Lüneburger Heide liegt das Heide Park Resort!

Was versteht man unter dem sogenannten „Heidehonig“, einer kulinarischen Spezialität?

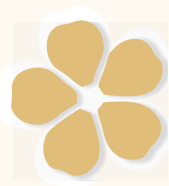
Heidehonig ist ein kräftiger, herb-aromatischer Honig von der Besenheide!

... na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de